



Estado de Alagoas  
Assembleia Legislativa Estadual  
Gabinete da Deputada Cibebe Moura

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2149/2025  
Data: 04/09/2025 - Horário: 17:47  
Legislativo

INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_/2025

*Apelo ao Senhor Governador do Estado e o Secretário de Estado da Educação para que empreendam esforços, no sentido de garantirem atendimento psicológico específico às mulheres em fase de menopausa nas unidades de saúde da rede estadual.*

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 157, e seguintes, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa de Alagoas, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e o Secretário de Estado da Educação para que empreendam esforços, no sentido de garantirem atendimento psicológico específico às mulheres em fase de menopausa nas unidades de saúde da rede estadual.

**JUSTIFICATIVA**

A menopausa é uma fase natural, mas que provoca transformações profundas na saúde mental da mulher. De acordo com dados atualizados de março de 2025, cerca de 79% das brasileiras relatam algum impacto psicológico negativo nesse período, sendo a ansiedade presente em 58% dos casos e a depressão em 26%, além de sentimentos de constrangimento e vergonha. Esses números demonstram que não se trata de uma questão isolada ou secundária, mas de um fenômeno generalizado que exige atenção das políticas públicas.<sup>1</sup>

Nesse contexto, em Maceió, os atendimentos psiquiátricos e psicológicos registraram um aumento de 28,07% entre janeiro e maio de 2025, saltando de 709 para 908 casos, segundo dados oficiais da Secretaria de Estado da Saúde. Esse crescimento expressivo evidencia uma demanda crescente por suporte em saúde mental na população local, que certamente inclui, ainda que não exclusivamente, mulheres em fase

<sup>1</sup> <https://www.astellas.com/br/pt-br/news/11596>



Estado de Alagoas  
Assembleia Legislativa Estadual  
**Gabinete da Deputada Cibeles Moura**

de menopausa, cujos sintomas emocionais e psicológicos costumam ser intensificados nesse período.

Dessa forma, pesquisas científicas demonstram que a menopausa está frequentemente associada a distúrbios do sono, instabilidade emocional, irritabilidade, ansiedade, fadiga, dificuldade de concentração e quadros de humor depressivo. Esses sintomas apresentam alta prevalência e significativa severidade clínica, comprometendo de forma direta a qualidade de vida das mulheres e demandando atenção especializada dos serviços de saúde.

Assim, diante da relevância social e da gravidade dos impactos da menopausa sobre a saúde mental, torna-se imprescindível que o Estado de Alagoas adote medidas concretas para suprir essa lacuna assistencial. A oferta de atendimento psicológico específico às mulheres nessa fase representa um passo fundamental para garantir dignidade, acolhimento e qualidade de vida às alagoanas.

Portanto, requesito seja, após submetida ao Plenário (art. 158, do RI-ALE/AL), transmitida a seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado (art. 157, in fine, do RI-ALE/AL): *“A Assembleia Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e o Secretário de Estado da Educação para que empreendam esforços, no sentido de garantirem atendimento psicológico específico às mulheres em fase de menopausa nas unidades de saúde da rede estadual.”*

  
**Cibeles Moura**  
Deputada Estadual