



INDICAÇÃO N° ____/2024

Apelo ao Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado da Saúde, para que empreendam esforços, para que empreendam esforços no sentido de ampliarem o projeto Cuidar em Movimento no Hospital Regional da Mata (HRM), na forma que menciona.

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 157, e seguintes, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa de Alagoas, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado da Saúde, para que empreendam esforços, para que empreendam esforços no sentido de ampliarem o projeto Cuidar em Movimento no Hospital Regional da Mata (HRM), na forma que menciona.

JUSTIFICATIVA

O projeto *Cuidar em Movimento* é uma iniciativa que promove o bem-estar e a qualidade de vida de acompanhantes de pacientes hospitalizados, através de atividades que buscam minimizar o impacto emocional e o desgaste físico enfrentados no ambiente hospitalar. A proposta, desenvolvida com sucesso no Hospital do Coração Alagoano¹, tem demonstrado ser um instrumento eficaz de humanização e acolhimento no âmbito da saúde pública.

O Hospital Regional da Mata (HRM) é uma referência no atendimento de saúde no estado, atendendo a uma população diversa e de alta demanda. A implantação e ampliação do projeto *Cuidar em Movimento* nesse hospital contribuirá para melhorar não apenas a experiência dos acompanhantes, mas também o ambiente hospitalar como

¹

<https://alagoas.al.gov.br/noticia/projeto-cuidar-em-movimento-promove-bem-estar-para-acompanhantes-no-hospital-do-coracao-alagoano>



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibele Moura

um todo, promovendo maior conforto emocional, interação social e suporte àqueles que acompanham pacientes em situações delicadas de saúde.

A experiência positiva registrada no Hospital do Coração Alagoano, com atividades que incluem sessões de alongamento, relaxamento e orientações em saúde mental, reforça a importância de expandir esse modelo de acolhimento para outras unidades de saúde. Além disso, iniciativas dessa natureza são alinhadas com as políticas de humanização do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo um diferencial no atendimento público.

Portanto, requesto seja, após submetida ao Plenário (art. 158, do RI-ALE/AL), transmitida a seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado (art. 157, in fine, do RI-ALE/AL): *“A Assembleia Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado da Saúde, para que empreendam esforços, para que empreendam esforços no sentido de ampliarem o projeto Cuidar em Movimento no Hospital Regional da Mata (HRM), na forma que menciona.”*



Cibele Moura
Deputada Estadual