



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

INDICAÇÃO Nº, DE DE 2024

APELO AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR GOVERNADOR DO ESTADO DE ALAGOAS E AO SECRETÁRIO DE ESTADO DA SAÚDE (SESAU) PARA QUE EMPREENHAM ESFORÇOS PARA CRIAR PROGRAMAS DE SAÚDE VOLTADOS PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL, COM ATENÇÃO A DOENÇAS CRÔNICAS, CUIDADOS GERIÁTRICOS E SUPORTE PSICOSSOCIAL NO ÂMBITO DO ESTADO DE ALAGOAS.

Senhor Presidente da Assembleia Legislativa de Alagoas, apresento a Vossa Excelência, conforme o art. 157 e ss. do Regimento Interno desta Casa Legislativa, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo senhor Governador do Estado de Alagoas e o Secretário de Estado da Saúde (SESAU) para que **empreendam esforços para criar programas de saúde voltados para o envelhecimento saudável, com atenção a doenças crônicas, cuidados geriátricos e suporte psicossocial no âmbito do Estado de Alagoas.**

JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional é uma realidade inegável, e com ele vêm demandas de saúde cada vez mais complexas. Muitos idosos convivem com doenças crônicas como diabetes, hipertensão e cardiopatias, que requerem monitoramento contínuo e tratamentos especializados. Além disso, o envelhecimento traz consigo a necessidade de cuidados geriátricos que envolvem não apenas a saúde física, mas também o bem-estar mental e emocional.

A falta de programas específicos voltados para a saúde dos idosos em Alagoas pode resultar em graves consequências, como a piora no controle de doenças crônicas, o aumento das internações hospitalares e a perda da qualidade de vida. Ademais, a ausência de suporte psicossocial adequado pode levar ao isolamento, à depressão e a outros transtornos que afetam profundamente a saúde mental dos idosos.

Dessa forma, propõe-se a criação de programas de saúde que englobem:

1. **Atenção às Doenças Crônicas:** Fortalecimento do acompanhamento contínuo e preventivo das doenças crônicas mais prevalentes entre os idosos, com foco na prevenção de complicações e na promoção de um envelhecimento saudável.

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2434/2024
Data: 16/10/2024 - Horário: 16:40

Legislativo



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

2. **Cuidados Geriátricos Especializados:** Desenvolvimento de centros de referência em geriatria, com equipes multidisciplinares capacitadas para atender às necessidades específicas dos idosos, incluindo cuidados paliativos quando necessário.
3. **Suporte Psicossocial:** Implementação de serviços de apoio psicológico e social, com atividades que promovam o envelhecimento ativo, a inclusão social e o bem-estar mental dos idosos.
4. **Educação em Saúde:** Campanhas educativas voltadas para os idosos, seus familiares e cuidadores, abordando temas como alimentação saudável, atividade física e prevenção de quedas, entre outros.

A criação desses programas é uma medida urgente e necessária para garantir que os idosos em Alagoas possam envelhecer com dignidade, saúde e qualidade de vida. Trata-se de um compromisso com o futuro de nossa sociedade, que deve ser honrado por meio de políticas públicas que atendam de forma eficaz às necessidades da população idosa.

Desta feita, solicito, após a submissão da matéria em Plenário, nos termos do art. 158 do Regimento Interno, a transmissão da seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas: “A Assembleia Legislativa Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e o Secretário de Estado da Saúde (SESAU) que **empreendam esforços para criar programas de saúde voltados para o envelhecimento saudável, com atenção a doenças crônicas, cuidados geriátricos e suporte psicossocial no âmbito do Estado de Alagoas.**”

Sala das sessões, de de 2024.

Delegado Leonam

DEPUTADO ESTADUAL