



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibele Moura

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2120/2024
Data: 12/09/2024 - Horário: 15:09
Legislativo

INDICAÇÃO N° ____/2024

Apelo ao Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde, para que empreenda esforços, no sentido de promoverem uma campanha de conscientização sobre a depressão no idoso, na forma que menciona.

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 157, e seguintes, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa de Alagoas, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde, para que emprenda esforços, no sentido de promoverem uma campanha de conscientização sobre a depressão no idoso, na forma que menciona.

JUSTIFICATIVA

A depressão é um dos problemas de saúde mental mais frequentes entre a população idosa, afetando significativamente a qualidade de vida e o bem-estar dessa faixa etária. O aumento da expectativa de vida traz consigo desafios relacionados à saúde física e mental, sendo a depressão um dos transtornos que mais impactam a autonomia e a integração social dos idosos. Em muitos casos, os sinais de depressão são ignorados ou confundidos com outras condições próprias do envelhecimento, o que dificulta o diagnóstico e o tratamento adequados.

O envelhecimento pode trazer mudanças drásticas na vida das pessoas, como a perda de entes queridos, o afastamento do convívio social e o surgimento de doenças crônicas, que tornam os idosos mais vulneráveis à depressão. No entanto, o preconceito e a falta de conhecimento sobre o tema ainda são grandes barreiras para que os idosos recebam o tratamento necessário.



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibele Moura

A realização de uma campanha de conscientização sobre a depressão no idoso tem o potencial de sensibilizar a sociedade sobre a gravidade deste transtorno, educando a população sobre os seus sintomas, causas, formas de prevenção e tratamento. Além disso, é essencial combater o estigma que ainda envolve os transtornos mentais, especialmente entre os idosos, e incentivar a busca por ajuda profissional de forma precoce.

Por meio de ações educativas e informativas, tanto em meios de comunicação quanto em unidades de saúde e centros de convivência, será possível ampliar o entendimento da população sobre a depressão e oferecer apoio aos idosos e seus familiares, além de promover a saúde mental como parte integrante do envelhecimento saudável.

Portanto, requesto seja, após submetida ao Plenário (art. 158, do RI-ALE/AL), transmitida a seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado (art. 157, in fine, do RI-ALE/AL): *“A Assembleia Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde, para que empreenda esforços, no sentido de promoverem uma campanha de conscientização sobre a depressão no idoso, na forma que menciona.”*

Cibele Moura
Deputada Estadual