



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibele Moura

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2100/2024
Data: 11/09/2024 - Horário: 15:26
Legislativo

INDICAÇÃO N° ____/2024

Apelo ao Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem Centros de Apoio Psicossocial para Mães, com o objetivo de fornecer suporte especializado em saúde mental para gestantes e mães no Estado de Alagoas, na forma que menciona.

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 157, e seguintes, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa de Alagoas, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem Centros de Apoio Psicossocial para Mães, com o objetivo de fornecer suporte especializado em saúde mental para gestantes e mães no Estado de Alagoas, na forma que menciona.

JUSTIFICATIVA

A saúde mental materna é um tema de extrema relevância, sendo fundamental para o bem-estar das mães, de seus filhos e de suas famílias. O período gestacional e o pós-parto trazem mudanças emocionais e físicas intensas, que podem desencadear transtornos psicológicos, como depressão pós-parto e ansiedade. Muitas mães, porém, não têm acesso ao atendimento psicológico adequado, o que agrava esses problemas. Portanto, é necessária a criação de um espaço especializado para prestar esse apoio, garantindo que as mães em situação de vulnerabilidade recebam o cuidado necessário.

A criação dos Centros de Apoio Psicossocial para Mães tem como principal objetivo fornecer suporte psicológico, psiquiátrico e social especializado para gestantes e mães no Estado de Alagoas. Esses centros seriam responsáveis por atender mulheres



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibele Moura

em todas as fases da gestação e após o nascimento, oferecendo acompanhamento contínuo para o tratamento de transtornos mentais.

Esses centros podem funcionar em parceria com maternidades, unidades de saúde e hospitais, de modo a identificar precocemente mulheres que apresentam sinais de sofrimento mental e encaminhá-las para o tratamento adequado. Além disso, os CAPS Materno poderão oferecer atividades em grupo, terapia individual, apoio social e orientação sobre o desenvolvimento de vínculos saudáveis entre mãe e bebê.

A saúde mental das mães está diretamente relacionada ao desenvolvimento saudável de seus filhos, uma vez que o estado emocional da mãe influencia os primeiros vínculos afetivos e o bem-estar da criança. Assim, garantir o acesso a serviços de saúde mental especializados é um investimento no futuro da sociedade alagoana.

Portanto, requesto seja, após submetida ao Plenário (art. 158, do RI-ALE/AL), transmitida a seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado (art. 157, in fine, do RI-ALE/AL): *“A Assembleia Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem Centros de Apoio Psicossocial para Mães, com o objetivo de fornecer suporte especializado em saúde mental para gestantes e mães no Estado de Alagoas, na forma que menciona.”*



Cibele Moura
Deputada Estadual