



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cibeles Moura

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2093/2024
Data: 11/09/2024 - Horário: 15:09
Legislativo

INDICAÇÃO Nº ____/2024

Apelo ao Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem uma Campanha de Conscientização sobre a Saúde Mental Materna no âmbito do Estado de Alagoas, na forma que menciona.

Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 157, e seguintes, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa de Alagoas, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem uma Campanha de Conscientização sobre a Saúde Mental Materna no âmbito do Estado de Alagoas, na forma que menciona.

JUSTIFICATIVA

A saúde mental materna é uma questão crucial que impacta não só a mãe, mas também o bem-estar do bebê e de toda a família. A gestação e o período pós-parto são fases repletas de mudanças físicas, emocionais e hormonais, o que torna as mulheres mais suscetíveis a transtornos como depressão pós-parto e ansiedade. Infelizmente, esses transtornos são frequentemente negligenciados, seja por falta de conhecimento, estigma social ou dificuldade de acesso a serviços especializados. Assim, torna-se essencial a promoção de uma campanha de conscientização que informe a população sobre a importância da saúde mental materna.

A Campanha de Conscientização sobre a Saúde Mental Materna deve ter como principais objetivos educar a população sobre os sintomas, causas e consequências dos transtornos mentais que podem afetar as gestantes e as mães no período pós-parto. A campanha deve ainda divulgar os recursos disponíveis para tratamento, incentivando as mulheres a buscar apoio sem medo de julgamento.



Estado de Alagoas
Assembleia Legislativa Estadual
Gabinete da Deputada Cíbele Moura

A campanha poderá ser amplamente divulgada por meio de diferentes plataformas, como redes sociais, televisão e materiais informativos distribuídos em hospitais, unidades básicas de saúde, maternidades e centros comunitários. Além disso, deve contar com a participação de profissionais de saúde, que podem realizar palestras, rodas de conversa e atendimentos voltados para a prevenção e identificação precoce dos transtornos mentais maternos.

Outro ponto importante da campanha é combater o estigma que ainda existe em torno da saúde mental, incentivando o diálogo aberto sobre o tema e mostrando às mães que não estão sozinhas. Promover o bem-estar emocional das mães é fundamental para o desenvolvimento saudável de suas crianças, além de contribuir para uma sociedade mais consciente e empática.

Portanto, requesto seja, após submetida ao Plenário (art. 158, do RI-ALE/AL), transmitida a seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado (art. 157, in fine, do RI-ALE/AL): *“A Assembleia Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde para que promovam esforços no sentido de criarem uma Campanha de Conscientização sobre a Saúde Mental Materna no âmbito do Estado de Alagoas, na forma que menciona.”*


Cíbele Moura
Deputada Estadual