



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 47/2024
Data: 17/01/2024 - Horário: 16:53
Legislativo

PROJETO DE LEI Nº /2024

INSTITUI O DIA ESTADUAL DO
FISICULTURISTA NO ÂMBITO DO
ESTADO DE ALAGOAS.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE ALAGOAS decreta:

Art. 1º Fica instituído o “Dia do Físiculturista” no calendário oficial do Estado de Alagoas, a ser comemorado, anualmente, no dia 30 de outubro.

Parágrafo único. O dia 30 de outubro referido no *caput* deste artigo, é uma homenagem ao Dia Mundial do Físiculturista.

Art. 2º Durante a semana da data comemorativa, serão realizados eventos relacionados às atividades esportivas com a finalidade de difundir o físiculturismo, com a realização de campanhas de conscientização sobre a prática esportiva e incentivo a prática esportiva.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das sessões, de de 2024.


Delegado Leonam
DEPUTADO ESTADUAL



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

JUSTIFICATIVA

O fisiculturismo, como o conhecemos hoje, tem suas raízes no final do século XIX e início do século XX. O desenvolvimento do fisiculturismo como um esporte e uma prática popular pode ser atribuído a várias figuras-chave e eventos ao longo do tempo.

Hoje, o fisiculturismo é uma prática global, com competições em diversos níveis, desde amadores até os maiores eventos profissionais como o Mr. Olympia. A influência desses pioneiros ajudou a moldar o fisiculturismo e a consolidá-lo como uma disciplina respeitada no mundo do esporte e do condicionamento físico.

O Dia do Fisiculturista é uma data que celebra e reconhece a dedicação, esforço e disciplina dos praticantes desse esporte. É conhecido como Bodybuilding ou Fisiculturismo e é um esporte individual praticado no mundo inteiro por homens e mulheres.

A importância desse dia vai além do competitivo do fisiculturismo, é um esporte que inspira pessoas de todas as idades a adotarem um estilo de vida mais saudável. Os praticantes servem como modelos de dedicação ao corpo, mostrando que é possível transformar o físico por meio do esforço e da constância. A importância do Dia do Fisiculturista reside, portanto, na valorização desses atletas e na promoção da conscientização sobre a importância da atividade física e do cuidado com o corpo.

Ao celebrar este dia, prestamos homenagem não apenas aos atletas de elite, mas a todos os entusiastas que buscam melhorar sua saúde e qualidade de vida por meio do fisiculturismo. A sociedade é incentivada a reconhecer a importância do esporte como um instrumento para a promoção da saúde física e mental, destacando que a prática regular de atividades físicas é essencial para uma vida equilibrada.

Sala das sessões, de de 2024.

Delegado Leonam
DEPUTADO ESTADUAL