



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL**  
**GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO**  
Palácio Tavares Bastos  
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 531/2023  
Data: 07/03/2023 - Horário: 17:27  
Legislativo

**INDICAÇÃO Nº      , DE      DE MARÇO DE 2023**

**Apelo ao Senhor Governador do Estado e ao Secretário de Estado de Saúde (Sesau) para que elabore e promova programa sobre a “Importância da amamentação” no Estado de Alagoas.**

Senhor Presidente da Assembleia Legislativa de Alagoas, apresento a Vossa Excelência, conforme o art. 157 e ss. do Regimento Interno desta Casa Legislativa, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao Excelentíssimo senhor Governador do Estado de Alagoas e ao Secretário de Estado de Saúde (Sesau) para que elabore e promova programa sobre a “Importância da amamentação” no Estado de Alagoas.

**JUSTIFICATIVA**

O leite materno é produzido nas glândulas mamárias e é um alimento perfeito para o bebê. Ele apresenta uma composição nutricional balanceada que não necessita da complementação de outros alimentos nas fases iniciais de desenvolvimento. Proteínas, carboidratos e lipídios (gorduras) estão presentes no leite materno, bem como anticorpos, substâncias antimicrobianas, anti-inflamatórias e enzimas.

Nos primeiros dias, logo após o parto, a mulher vai produzir o colostro, que apresenta composição distinta do chamado leite maduro, secretado cerca de duas semanas após o parto. Nesse sentido, o colostro caracteriza-se por ser mais viscoso e por apresentar uma concentração mais elevada de proteínas e uma menor quantidade de gordura.

De maneira gradual, a composição do leite modifica-se, e, por volta do sexto dia após o parto, temos o chamado leite de transição. Nele vemos um aumento da concentração de gordura e uma redução das proteínas.



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL**  
**GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO**  
**Palácio Tavares Bastos**  
**Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL**

O leite maduro é o estágio final do desenvolvimento do leite, e nele temos uma combinação perfeita de proteínas, carboidratos, lipídios, sais minerais e vitaminas. A água também está presente, constituindo por 87,5% desse leite. É por esse motivo que o bebê, nos seus primeiros meses de vida, não necessita ingerir água.

É importante deixar claro que os nutrientes presentes no leite também variam no decorrer da mamada. No final dela, temos uma maior concentração de gordura, sendo fundamental, portanto, que ela não seja interrompida. É esse leite rico em gordura que vai garantir que o bebê se sinta saciado e também ganhe peso.

No colostro destaca-se a grande quantidade de substâncias que atuam na defesa do corpo, tais como anticorpos, sendo considerado a primeira vacina do bebê. Vale salientar que, mesmo secretado em pouca quantidade, ele é suficiente para suprir as necessidades do bebê.

A amamentação é importante tanto para o bebê quanto para a mãe, apresentando benefícios que vão muito além da simples nutrição. Vejamos:

- a) De acordo com o Ministério da Saúde, a amamentação reduz em até 13% a mortalidade por causas evitáveis de crianças com até cinco anos de idade;
- b) O aleitamento materno reduz os casos de infecções respiratórias, alergias, diabetes, hipertensão, colesterol alto e obesidade;
- c) A amamentação promove um melhor desenvolvimento da cavidade bucal do bebê;
- d) Estudos demonstram que crianças que foram amamentadas apresentam melhor desenvolvimento cognitivo;
- e) Amamentar reduz o risco de câncer de mama nas mulheres;
- f) Estudos indicam que a amamentação reduz os riscos de fraturas ósseas por osteoporose;
- g) O aleitamento materno permite que o útero volte ao tamanho normal mais rapidamente.



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL**  
**GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO**  
**Palácio Tavares Bastos**  
**Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL**

Não há como duvidar que a amamentação é um tema de extrema importância para a Saúde Pública. No entanto, ainda existem muitas barreiras e desafios que dificultam a prática da amamentação, como a falta de informação adequada, a falta de apoio e incentivo por parte dos profissionais de saúde e a falta de espaços adequados para amamentação em locais públicos e privados.

Por isso, é fundamental que o Estado elabore e apresente um programa abrangente sobre a importância da amamentação, que contemple desde a disseminação de informações sobre os benefícios do leite materno até a criação de políticas públicas que incentivem a prática da amamentação, como a criação de espaços adequados e a capacitação dos profissionais de saúde para oferecer um atendimento de qualidade às mães e aos bebês.

Diante do exposto, solicito, após submissão da matéria em Plenário, nos termos do art. 158 do Regimento Interno, a transmissão da seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e ao Excelentíssimo Secretário de Estado da Educação (Seduc): “A Assembleia Legislativa Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e ao Excelentíssimo ao Secretário de Estado da Saúde (Sesau) para que elabore e promova programa sobre a “Importância da amamentação” no Estado de Alagoas”.

Sala das sessões,      de março de 2023.

**Delegado Leonam**  
DEPUTADO ESTADUAL