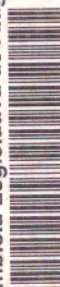




ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

Assembleia Legislativa de Alagoas



PROTOCOLO GERAL 2299/2023
Data: 10/08/2023 - Horário: 15:34
Legislativo

INDICAÇÃO Nº , DE DE AGOSTO DE 2023

**APELO AO SENHOR GOVERNADOR DO
ESTADO E À SECRETÁRIA DE ESTADO DA
MULHER E DOS DIREITOS HUMANOS
(SEMUDH) PARA QUE EMPREENHAM
ESFORÇOS NO SENTIDO DE FORNECER
CURSOS DE DEFESA PESSOAL
EXCLUSIVOS PARA MULHERES.**

Senhor Presidente da Assembleia Legislativa de Alagoas, apresento a Vossa Excelência, conforme o art. 157 e ss. do Regimento Interno desta Casa Legislativa, a presente **INDICAÇÃO**, a ser encaminhada ao **Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e à Excelentíssima Secretária de Estado da Secretaria de Estado da Mulher e dos Direitos Humanos (Semudh) para que empreendam esforços no sentido de fornecer cursos periódicos de defesa pessoal exclusivos para mulheres.**

JUSTIFICATIVA

A promoção de cursos periódicos de defesa pessoal exclusivos para mulheres no Estado de Alagoas assume um papel de extrema relevância no panorama atual. Essa iniciativa é um passo vital em direção à igualdade de gênero, ao empoderamento feminino e à construção de uma sociedade mais segura e justa.

A essência desses cursos reside no empoderamento e na autoconfiança que proporcionam. As mulheres ganham não apenas habilidades práticas de autodefesa, mas também uma sensação renovada de confiança em si mesmas. A capacidade de se proteger em situações de risco não apenas transforma suas perspectivas, mas também lhes confere a mentalidade de que são capazes de enfrentar qualquer desafio.

Além disso, esses cursos reduzem o medo que muitas mulheres enfrentam diariamente. A violência de gênero e o assédio frequentemente deixam marcas profundas no psicológico feminino, gerando um sentimento de insegurança constante. Ao proporcionar



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

Claudemnbergferramentas para lidar com tais situações, os cursos de defesa pessoal efetivamente diminuem esse medo, tornando as mulheres mais capazes de lidar com a vida urbana e suas ameaças potenciais.

A prevenção é outra faceta crucial desses cursos. Ensinar mulheres a evitar situações perigosas e a reconhecer sinais de risco é uma parte integral do treinamento. Ao incorporar uma mentalidade de segurança, as mulheres se tornam mais aptas a tomar decisões informadas sobre sua própria segurança e a evitar circunstâncias que possam colocá-las em perigo.

Em um contexto mais amplo, essa iniciativa representa um combate direto à violência de gênero. Alagoas, como muitas outras regiões, lida com desafios significativos nesse âmbito. Os cursos de defesa pessoal se encaixam em uma abordagem abrangente para mitigar essa violência, capacitando as mulheres a se protegerem e contribuindo para a conscientização sobre questões de gênero.

Além dos benefícios individuais, essa iniciativa também impulsiona uma mudança cultural. Desafiar os estereótipos de gênero e fornecer às mulheres as ferramentas para se defenderem desafia as normas sociais enraizadas. Isso não apenas empodera as mulheres, mas também educa a sociedade em geral sobre a importância do respeito e da igualdade.

A criação de uma comunidade unida é outro resultado positivo. Mulheres participantes desses cursos compartilham experiências e conhecimentos, criando um ambiente de apoio mútuo. Essa solidariedade fortalece os laços sociais e contribui para a construção de uma sociedade mais coesa.

Colaborações estratégicas com organizações locais e agências governamentais podem amplificar os impactos desses cursos. Além disso, tornar esses cursos acessíveis a todas as mulheres, independentemente de sua origem socioeconômica, é essencial para garantir que todas possam se beneficiar dessas oportunidades.

Portanto, promover cursos periódicos de defesa pessoal exclusivos para mulheres em Alagoas não é apenas uma medida de segurança, mas uma afirmação de compromisso com a igualdade, empoderamento e transformação social. É uma maneira concreta de



ESTADO DE ALAGOAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA ESTADUAL
GABINETE DO DEPUTADO DELEGADO LEONAM PINHEIRO
Palácio Tavares Bastos
Praça D. Pedro II, s/nº, Centro, Cep 57.020-900, Maceió-AL

capacitar as mulheres a serem donas de seu próprio destino e de contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva para todos.

Diante do exposto, solicito, após submissão da matéria em Plenário, nos termos do art. 158 do Regimento Interno, a transmissão da seguinte proposição ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e à Excelentíssima Secretária de Estado da Secretaria de Estado da Mulher e dos Direitos Humanos (Semudh): "A Assembleia Legislativa Estadual indica ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Alagoas e à Excelentíssima Secretária de Estado da Secretaria de Estado da Mulher e dos Direitos Humanos (Semudh) para que empreendam esforços no sentido de fornecer cursos periódicos de defesa pessoal exclusivos para mulheres".

Sala das sessões, de agosto de 2023.

Delegado Leonam
DEPUTADO ESTADUAL